Mauthäusl

LANDHOTEL IM HERZEN DER NATUR

UNSER PROGRAMMHEFT

für Ihr Wohlbefinden!

Liebe Gäste,

Im **Landhotel Mauthäusl** dürfen Sie sicher sein: Bei uns sind Sie und Ihr Wunsch nach Entspannung, Ruhe und Natur bestens aufgehoben. Nach umfassenden Modernisierungsarbeiten Anfang 2023 erstrahlt das Traditionshaus in neuem Glanz. Kuscheliges Holzambiente kombiniert mit modernen Elementen und unser freundlich-familiäres Team erwarten Sie.

Genießen Sie unberührte Natur, die malerische Alleinlage des Landhotels umrahmt von duftenden Wiesen und bewaldeten Berghängen hoch über der Weißbachschlucht. Lassen Sie deren ionisierte Luft und den entspannenden, meditativen, rauschenden Bach wirken.

Genießen Sie gehobene bayerische Küche in unserem gemütlichen Restaurant und auf der Panoramaterrasse. Unsere hervorragenden klassischen, vegetarischen, basischen (u.a. nach Langbauer) und veganen Gerichte sind natürlich frei von jeglichen Zusatzstoffen wie Geschmacksverstärker oder Farbstoffen. Gönnen Sie sich den Luxus eines Aufenthalts in strahlungsminimierter Umgebung. Hauseigenes WLAN ist im Rezeptionsbereich verfügbar, die Zimmer sind mit LAN-Kabel ausgestattet. Eine sehr geringe Netzabdeckung für Mobiltelefone runden das „Digital Detox" Paket ab. Lassen Sie sich von unseren Therapeuten und Kosmetikerinnen verwöhnen und so das Rundum-Wohlfühlpaket optimieren, das Sie zu Gesundheit und Vitalität führt.

Entdecken Sie die Umgebung während eines Wandertages oder einem Ausflug ins nahegelegene Bad Reichenhall, Berchtesgaden, Ruhpolding, Lofer oder der Mozart-Stadt Salzburg.

Als Ihre Gastgeber freuen wir uns auf Sie.

Familie Abfalter und Mauthäusl Team

ENTDECKEN SIE UNSERE EXKLUSIVEN ARRANGEMENTS

zu attraktiven Vorteilspreisen

Salzburg erleben – Wellness genießen

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet,

freie Nutzung des Wellnessbereiches, 24h Salzburg Card

Einige Leistungen der Salzburg Card:

- Freier, einmaliger Eintritt in allen Sehenswürdigkeiten der Stadt für 24 h
- Freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln für 24 h
- Eine Schiffsfahrt auf dem Stadtfluss Salzach
- Eine Berg- und Talfahrt zum Untersberg, 1853m Höhe
- Attraktive Ermäßigungen beim Besuch von kulturellen Veranstaltungen
- Vergünstigungen bei vielen Ausflugszielen

p.P. im Doppelzimmer: ab € 240,– | zzgl. Kurtaxe

Revitalisierungstage

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 3-Gänge Abendessen, auf Wunsch basische Ernährung

- 1 x 30 Min. Massage nach Wahl
- 1 x Ganzkörpermassage
- Saunagänge mit Wechselduschen zum Selbermachen
- Kostenlose Nutzung der Sauna und des Wellnessbereiches

p.P. im Doppelzimmer: ab € 423,– | zzgl. Kurtaxe

MAUTHÄUSL WOHLFÜHL-EXTRAS

Alpen E-Bike Tage

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet,

3-Gänge Abendessen

- 2 Tage Leihfahrrad Ihrer Wahl

p.P. im Doppelzimmer: ab € 400,– | zzgl. Kurtaxe

Natur Pur

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet,

3-Gänge Abendessen

- 1 x am Morgen geführter Spaziergang mit Waldbad, Kneipptreten und Atemübungen
- 1 x am Abend Wannenbad nach Wahl

p.P. im Doppelzimmer: ab € 400,– | zzgl. Kurtaxe

Romantische Tage in den Bergen

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet

- 2 x Abendessen als 3-Gang Menü
- 1 x Fondue - Abend zu zweit
- p.P. 1 x Bad im Klafs eVitarium
- p.P. 1 x Ganzkörpermassage

2 Personen im Doppelzimmer: ab € 836,– | zzgl. Kurtaxe

MAUTHÄUSL WOHLFÜHL-EXTRA

Alleine Reisen – Miteinander Erleben

Ein Angebot für Alleinreisende und Paare. Entspannung und Lebensfreude, gemeinsam in gemütlich-geselliger Atmosphäre

1. Tag: Anreise und gegenseitiges Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen

2. Tag: Gemeinsames Frühstück, danach eine kleine bewusstseinsfördernde Gesundheitswanderung, nachmittags gemeinsames Programm: Zeitlos entspannt und spielerisch leben – Gedanken zur Macht des Lächelns und Lachen, abends interessante Gesellschaftsspiele und Dämmerschoppen

3. Tag: Gemeinsames Frühstück, danach entweder Einzelgespräche oder entspannende Massage, nachmittags spannender Vortrag: Nahrung als Medizin – Lebensmittel sind nicht nur Nahrungsmittel, abends Dämmerschoppen – gemeinsam plauschen und sich austauschen

4. Tag: Gemeinsames Frühstück mit Feedback-Runde und Abschied

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, 3-Gänge Abendessen
Unterhaltungsprogramm mit Wanderung
1 x 30 Min. Massage nach Wahl

p.P. im Doppelzimmer: ab € 494,– | zzgl. Kurtaxe

Termine auf Anfrage

ST. LEONHARDS VITALWOCHE

Mit fortschrittlichen Analysegeräten und anhand ganzheitlicher Methoden erheben wir Ihren Ist-Zustand, erarbeiten mit Ihnen ein speziell auf Sie zugeschnittenes Vitalprogramm und begleiten Sie bei dessen Durchführung.

Verschiedene Anwendungen, Bewegung, Ruhe, Ernährungsanpassungen, Gespräche und vieles mehr bringen Sie wieder in Ihr Gleichgewicht. Wieder zu Hause, ist es ein Leichtes, all diese Übungen in Ihren Lebensalltag zu integrieren.

6 Übernachtungen mit Vollpension

- GDV (Kirlian-Fotographie) Messung
- Erstgespräch
- Erstellung Ihres individuellen Vital-Programms
- Eine Anwendung nach Abstimmung
- St. Leonhards Sensorik-Test
- St. Leonhards Molkebad
- 2 x Multiwellen-Oszillator-Anwendung
- 1 x Softpack mit der NCS zertifizierten St. Leonhards Naturkosmetik
- Betreuung während der Durchführung
- Auswertung und Evaluation des durchgeführten Vitalprogramms

Termine auf Anfrage

Die genauen Termine sind online verfügbar!
hotel-mauthaeusl.de

JENTSCHURAS BASENKUR

Das Jentschura Programm gibt uns die Möglichkeit, aktiv die Folgen unseres modernen, von Stress und Hektik geprägten Lebenswandels durch eine optimale Säure-Basen-Balance auszugleichen. Eine regelmäßige Entsäuerung kann Zivilisationskrankheiten vorbeugen. Qualifizierte und fachlich geschulte Mitarbeiter betreuen Sie nach dem Kurmodell von Dr. h.c. Peter Jentschura.

8 Tage Kur

7 Übernachtungen mit basischer Vollverpflegung

Anwendungen:

- Einführungsgespräch
- 1 x Basische Salz-Honig Massage des Rückens
- 1 x "Meine Base" Salz-Öl-Massage des ganzen Körpers
- 1 x Basisches Vollbad
- 1 x Energie-Bürsten-Massage mit anschließenden basischen Strümpfen
- 1 x Basische Gesichts- und Dekolleté-Behandlung nach - Jentschura, mit Körperwickel
- 1 x Ohrkerzenbehandlung
- 1 x Basische Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Kopfbürstenmassage
- 2 x Fußbad-Runde mit "meine Base" in der Gruppe
- 7 x 7 Kräutertee und Wurzelkraft

p.P. im DZ ab € 1.144,– | EZ € 1.200,– | zzgl. Kurtaxe

5 Tage Kur

4 Übernachtungen mit basischer Vollverpflegung
p.P. im DZ ab € 772,– | EZ € 804,– | zzgl. Kurtaxe

Jentschura Kur-Startpaket mit Fußwanne (bei erstmaliger Kur erforderlich) € 154,–

WILLKOMMEN ZU BESSEREN ZEITEN

Über Bewegungsgesundheit die Lebensqualität steigern!

Unsere Gesundheit liegt Großteils in unseren eigenen Händen - indem wir besser darüber entscheiden können was wir tun und was nicht.

Jeder Mensch benötigt etwas grundlegend natürliches, um gesund und vital zu bleiben: Bewegung.

Qualitativ gute Bewegung ist eine der wichtigsten Bausteine im Leben. Wir nutzen dieses Potential für mehr Unabhängigkeit und Lebensqualität.

Unser Heilpraktiker Physiotherapie und Physiotherapeut Matthäus hilft Ihnen dabei, sich selbst zu helfen und begleitet Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden.

„Entschlüssle Dein Potential"

Screening und Optimierung von Bewegungsmuster zur Verbesserung der Bewegungsqualität.

Erst wenn grundlegende Fähigkeiten in Bezug auf Bewegung gegeben sind, ist die Belastung durch zusätzliches Gewicht, Geschwindigkeit oder Komplexität sinnvoll. Schwachstellen in Deinen fundamentalen Bewegungsmustern werden ermittelt. Für eine stabile Basis, bei Allem was Du im Leben tust."

55 Min. € 85,–

MIT APM FIT, VITAL, LEBENDIG FÜHLEN

Komm zurück in deine Kraft, in deine Balance, in dein seelisches und körperliches Gleichgewicht.

APM ist eine Akupressur Massage ohne Nadeln.

Im Körper eines jeden Menschen gibt es eine Vielzahl von Energiebahnen, die sogenannten Körpermeridiane durch die die Lebensenergie Qi fließt.

Kann die Lebensenergie frei durch die Meridiane fließen, ist der Mensch gesund, in Harmonie – bei Blockaden entstehen Erkrankungen.

APM kann Entspannung schenken, den Energiefluss aktivieren, den Stoffwechsel anregen, das Nervensystem ins Gleichgewicht bringen. Und helfen körperliches und seelisches Gleichgewicht wiederherstellen bei Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Kopfschmerzen, fühlige, störende, wulstige, ziehende, spannenden Narben.

Im 1. Schritt, der Analyse, werden mit deinen ganz persönlichen Bedürfnissen individuelle Maßnahmen entwickelt, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen.

Im 2. Schritt finden wir die passende Behandlung für Sie.

Zur Auswahl stehen:

- Meridianbehandlung aller 24 Meridiane – Energiefluss herstellen
- Entstörung von Narben
- Reflexbehandlung Hand
- Reflexbehandlung Fuß
- Reflexbehandlung Segment

55 Min. € 98,–

GUA SHA:
GUA = schaben
SHA = Wind, Kälte, Hitze, Feuer

Durch das Schaben der Haut wird eine Mehrdurchblutung, auch bis in die darunterliegenden Muskelareale ausgelöst. Dadurch kommt es zu einem Abtransport von Stoffwechselschlacken, zu einer besseren Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff und Nährstoffen, sowie einer Absenkung des Muskeltonus.

GESUNDHEITSORIENTIERTE ANWENDUNGEN

aus dem Schatzkästchen der Natur

Kneipp - Anwendungen

Die Wirkung von KNEIPP-ANWENDUNGEN beruht auf der Stärkung Ihrer Selbstheilungskräfte. Besonders die Kalt-Warm-Wechselwirkung regt den Blutkreislauf an und fördert dadurch den Stoffwechsel sowie die Entschlackung des Körpers.

Heublumenpackung ..... **25 Min. € 44,–**

Die Kraft des Heus regt Ihren Stoffwechsel an und fördert die Ausscheidung - spüren Sie die Entspannung und Revitalisierung.

Armguss/Knieguss ..... **€ 12,–**

Anregend, erfrischend, belebt den Kreislauf, regt die Organe an.

Wechselguss/Wechselbad ..... **€ 12,–**

Warme und kalte Wassergüsse stärken den gesamten Organismus und fördern den Kreislauf.

Einfach entspannen

Klassische Rückenmassage ..... **25 Min. € 44,–**

Hierbei wird der Rücken muskulär gelöst um leichte Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Ganzkörpermassage ..... **55 Min. € 79,–**

Von Kopf bis Fuß massiert zu werden bringt Sie wieder in Einklang und lässt Sie den Urlaub gleich noch besser genießen.

Fußzonenmassage ..... **25 Min. € 44,–**

Eine Massage, die erdet und den gesamten Körper entspannt.

Tibetische Fuß- & Handmassage ..... **45 Min. € 61,–**

Durch die Dehnung und Lockerung der winzigen Hand- und Fußmuskeln entsteht eine tiefenentspannende Ruhe.

Bürstenmassage nach Jentschura ..... **25 Min. € 44,–**

Lassen Sie Ihre Haut wieder strahlen. Mit der aktivierenden Körperbürstenmassage kann die Haut wieder atmen, das Hautbild wird verfeinert und Cellulite wird entgegengewirkt.

Kopfbürstenmassage ..... **15 Min. € 27,–**

Sanftes Massieren an Kopf und Hals sowie leichtes Bürsten aktiviert die Kopfhaut und bringt innere Ruhe.

"Meine Base"
Salz-Öl-Massage ..... **25 Min. € 44,– | 55 Min. € 79,–**

Ein Sanftes Peeling mit Traubenkernöl und dem Basensalz von Jentschura, das Sie in Ihre Mitte bringt und den Körper bei Übersäuerung entlastet.

Lymphdrainage ..... **55 Min. € 79,–**

Zarte Streichungen regen den Lymphfluss an, wodurch Stauungen leichter abgeleitet werden können. So fühlen Sie sich wieder leicht und unterstützen die Entgiftung.

Entschlackungsmassage ..... **55 Min. € 79,–**

Durch zarte Streichungen wird der Fluss der Lymphflüssigkeit angeregt, wodurch Stauungen und Blockaden sanft gelöst werden können. Dies trägt nicht nur dazu bei, dass Sie sich leichter fühlen, sondern unterstützt auch aktiv den Prozess der Entgiftung.

Hot Stone Massage ..... **55 Min. € 79,–**

Mit heißen Basalt-Steinen bringen wir wohlige Wärme und pure Entspannung in die Tiefen Ihrer Muskeln, Organe und Gelenke.

Sportmassage ..... **25 Min € 44,–**

Erleben Sie eine gezielte und griffige Lockerung Ihrer Muskulatur, speziell für unsere aktiv veranlagten Gäste.

Russische Honig Rückenmassage ..... **25 Min € 44,–**

Diese intensive Honig-Massage wirkt besonders entschlackend auf die Reflexzonen des Rückens und fördert die Ausscheidung der Schlacken.

Klangschalenmassage ..... **55 Min. € 79,–**

Sanfte Klänge beruhigen und beschwingen tief Ihr Innerstes. Gleiten Sie dahin auf den Wellen der Klangschalen.

Kräuter Stempelmassage ..... **55 Min. € 85,–**

Lösen Sie den Stress des Alltags mit heißen Kräuterstempeln und dem besonderen "Pantai Luar Öl".

Hawaiianische
Lomi Lomi ..... **55 Min. € 85,– | 80 Min. € 98,–**

Mit viel Öl werden Sie sanft aber dynamisch bis ins Tiefste entspannt. Auch durch den energetischen Ausgleich fließt Ihre Energie wieder harmonisch.

Ohrkerzenbehandlung ..... **25 Min. € 44,–**

Mit der Wärme des Feuers wird die Durchblutung der Ohren stimuliert. So entspannt sich die Muskulatur um das gesamte Ohr herum und aktiviert die Reflexpunkte. Eine Wohltat der besonderen Art.

Zirbenölmassage ..... **55 Min. € 79,–**

Lassen Sie sich bei einer Ganzkörpermassage mit dem vitalisierenden und beruhigenden Zirbenöl verwöhnen.

Maniküre ..... **45 Min. € 49,–**

Handpeeling mit Aroma- Bad, Nagelhaut entfernen, Handmassage.

Fußpflege ..... **55 Min. € 79,–**

Fußbad mit Sole o. Duft, Pediküre, Nägel lackieren (auf Wunsch), leichte Fußmassage.

Jin Shin Jyutsu – Heilströmen ..... **55 Min. € 82,–**

Wahres Glück kann nur von innen kommen. Die Kunst des Jin Shin Jyutsu bringt durch das gezielte Auflegen der Hände blockierte Lebensenergie wieder in den harmonischen Fluss. Mary Burmeister brachte das alte Wissen des japanischen Meisters Jiro Murai in den westlichen Kulturkreis. Die Selbstheilungskräfte werden gestärkt, Vitalität und Lebensfreude nehmen spürbar zu, Ängste können sich lösen und eine tiefe Entspannung tritt ein.

GUTES FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Zellscreening

Mineralien- und Schwermetallcheck

Gesundheitsprävention fängt schon in der Zelle an. In nur 30 Sekunden wird per Spektralphotometrie (Handscanner-Messung mit Licht) einfach, schnell und schmerzfrei der aktuelle Zustand im lebenden Gewebe festgestellt. Die Bioverfügbarkeit von 20 Mineralstoffen und Spurenelementen sowie die Belastung mit 14 toxischen Metallen, wie Aluminium und Quecksilber, wird quantitativ erfasst. Der gemessene Zellstatus gibt unter anderem Aufschluss über den Säure-Basen-Haushalt, den oxidativen Status und viele weitere Gesundheitsmerkmale. Wir benötigen dafür bitte unbedingt Ihre Blutgruppe.

Messung inkl. Auswertung und Beratungsgespräch (ca. 30 Minuten) € 90,–

Bioenergetische Gesundheitsberatung

mithilfe der GDV-Kamera

Mit der GDV Kirlian-Fotografie werden die 10 Fingerbeeren abgelichtet und mittels eines vielfach praxiserprobten Systems analysiert. Die entstandenen Bilder ermöglichen einen schnellen und effektiven Einblick in Ihren physischen, psychischen und energetischen Körper. Durch die Aufnahmen werden wertvolle Informationen über Ihren Gesundheitszustand und Ihrer momentanen Stressbelastung gegeben.

Messung inkl. individuelle Auswertung im persönlichen Gespräch (ca. 60 Min.) € 125,–
Beratungsverlängerung (60 Min.) € 75,–

WELLNESS FÜR DAS INNERE

Multiwellen-Oszillator

Wie Sonnenstrahlen gehen die harmonischen Hochfrequenzen des Multiwellen-Oszillators (MWO) in Resonanz mit den Zellen und bringen sie dazu, wieder harmonisch zu schwingen.

Als Multifrequenzsystem stellt der MWO eine riesige Bandbreite hochfrequenter, harmonischer Schwingungen zur Verfügung. Diese Frequenzen gleichen den Musikfrequenzen eines großen Orchesters. Jede geschwächte und damit fehlschwingende Körperzelle nimmt sich bei der Anwendung genau die Schwingung, die sie benötigt.

Anwendung (ca. 20 Min.) € 25,–

Unser geistiges Wohlbefinden steht immer an höchster Stelle. Wir bieten verschiedene Trainings und Beratungen, die Ihren geistigen Zustand erhellen und Sie wieder in Ihren Idealzustand bringen, in geistige Fülle und erfüllt mit Freude am Leben.

Persönliche, innere Aufstellungen | min. 3 Stunden
Innere Konfliktbearbeitung

Individuelle Entwicklungsgespräche | 1 Stunde
Persönliche, geistige und seelische Entwicklung.

Persönliche Ernährungsberatung | 1 Stunde
Mischkost, basisch, vegetarisch, vegan, makrobiotisch, entschlackend, entsäuernd, Rohkost, usw. / Individuelle Analyse und Anpassung des Konsums und des Essverhaltens.

Gewaltfreie Kommunikation | 1 Stunde
Innerlich und äußerlich, nach Marshall Rosenberg.

Positive Vergangenheitsbewältigung | min. 3 Stunden
Trauma-Aufarbeitung.

Achtsamkeitstraining | 1 Stunde
Individuelle Meditation, nach vorheriger Bedarfsanalyse.

Bewusste Atmung – Atmungstraining | 1 Stunde
Bewusstes Atmen hilft uns den Stresslevel zu senken und uns in unangenehmen Situationen zur Ruhe zu bringen.

Individuelle Wellness – Anwendungsberatung | 1 Stunde
Auch Planerstellung und Bedarfsanalyse.

Bewusstseinsentwicklung | min. 3 Stunden
Spirituelles Coaching. Gezieltes, maßgeschneidertes Coaching zur Selbsthilfe und Selbstentwicklung. Unterstützung zum Aufstieg in einen höheren Bewusstseinszustand.

Preis pro Stunde € 85,–

ST. LEONHARDS Naturkosmetik

Erleben Sie die Wirkung unserer NC - zertifizierten Produkte aus der Natur.

Klassische Gesichtsbehandlung.....55 Min. € 75,–
Tiefenreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Erfrischungsmaske, Abschlusspflege.

Gesichts- und Dekolletébehandlung.....70 Min. € 90,–
Tiefenreinigung, Peeling, Spezialpflege mit Gesichtsbalsam, Gesichtsmassage mit hochwertigem Pflegeöl, Abschlusspflege, Handmassage.

Für den anspruchsvollen Mann.....55 Min. € 75,–
Gesichtsbehandlung und Handmassage, für ein Hautgefühl der Frische und Vitalität.

SOFT-PACK® LIEGE

Mit sanften streichenden Bewegungen tragen wir reinste Wirkstoffe auf Ihren Körper auf. Weich und geschmeidig umhüllt eine Folie Ihren Körper, während sich die Liegefläche langsam senkt. Durch sanften Wasserdruck passt sich die Folie an Ihren Körper an und hüllt Sie in wohlige Wärme. Der dadurch entstehende Okklusions- Effekt sorgt für eine verbesserte Aufnahme der Wirkstoffe durch die Haut.

St. Leonhards Aufbau-Lotion.....45 Min. € 68,–
Schützt und stärkt die natürliche Hautbarriere. Beschleunigt die Regeneration und sorgt für ein gleichmäßiges Hautbild.

Steir. Cucubita Entschlackungspackung.....70 Min. € 68,–
Entwässernde, peelende und optimal rückfettende Körperpackung, durch ihren hohen Gehalt an Spurenelementen.

Heilkreide-Stutenmolke-Packung.....70 Min. € 68,–
Entschlackend, stoffwechselanregend und entzündungshemmend. Anschließend bekommen Sie eine rückfettende Ölung.

Algen-Entschlackungspackung.....70 Min. € 68,–
Stoffwechselanregend, entschlackend und hautbildverfeinernd. Dazu bekommen Sie ein sanftes Salz-Öl-Peeling.

WANNENBÄDER eVitarium

eVitarium

Energie und Entspannung perfekt kombiniert

Ein Bad wie eine Ladestation. In unserem Körper herrscht permanent ein wahres Gewitter an feinen Stromimpulsen. Damit werden Informationen weitergegeben. Denn viele Systeme im Körper wie Herz und Nerven funktionieren elektrisch. Genau wie die An- und Entspannung der Muskeln. Das eVitarium greift das Prinzip dieses Impulses auf und integriert einen feinen elektrischen Strom in eine Badewanne. Beim Baden in der Wanne fließt ein Teil des Stroms durch den Körper und wirkt dabei auf vielfältige Weise positiv auf den Organismus.

Verschiedene Bäder ab € 39,–

Zwei große Badewannen mit Panoramablick in purer Natur. In vielen Kulturen dient das Abtauchen ins warme Wasser seit Jahrhunderten der Pflege von Körper und Seele.

Baden im Wasser aus der St. Leonhardsquelle.....45 Min. € 52,–
Tauchen Sie ein in dieses artesische Wasser und lassen Sie sich von der besonderen Schwingung beleben.

Aromaölbad .....45 Min. € 39,–
Wählen Sie aus unserem reichhaltigen Sortiment den Badezusatz Ihrer Wahl vor Ort aus. Wir empfehlen unter anderem: Lavendel, Latschenkiefer, "Muskel-Aktiv", "Kuschelbad", "Glückliche Auszeit" und viele weitere.

Wacholder-Ölbad.....45 Min. € 39,–
Lassen Sie sich vom Wacholder durchwärmen und die Muskulatur auflockern. Dies erweckt neue Kräfte für aktive Urlaubstage.

Molkebad.....45 Min. € 39,–
Baden Sie in St. Leonhards Molke, die Ihrer Haut samtige Zartheit verleiht. Ein absolut natürlicher Badezusatz, der Sie mit vielen Nährstoffen versorgt.

Bierbad.....45 Min. € 39,–
Entdecken Sie das wahre Biervergnügen, das nicht nur richtig gut schmeckt, sondern auch ohne unangenehmen Kater danach auskommt. Mit seinen enzymatischen Inhaltsstoffen wirkt es wunderbar stimmungsaufhellend und zellaktivierend.

Basenbad/Solebad/Salzbad.....45 Min. € 39,–
Unterstützen Sie Ihre Entgiftung aktiv und helfen Sie Ihrem Körper bewusst, Übersäuerungen des Alltags los zu werden, zu entwässern und zu entschlacken.

Fußbad.....20 Min. € 15,–
Eine perfekte Anwendung um erst mal anzukommen oder einen wundervollen Urlaubstag ausklingen zu lassen. Wählen Sie Ihren Zusatz, wir empfehlen Base oder St. Leonhards Molke.

HOTEL - INFORMATIONEN

Inklusivleistungen:

- Freie Nutzung des Wellnessbereichs mit Sauna, Dampfbad, Eisbrunnen, Ruheräumen und der St. Leonhards Wasserbar
- Pendelliege mit UV-Strahler, sorgt für eine höhere Vitamin-D Produktion im Körper
- Bademantel
- Gästegarten mit herrlichem Bergpanorama
- Täglich 1 Flasche lebendiges Wasser von St. Leonhards auf dem Zimmer
- Fitnessgeräte
- Kostenloser Verleih von Nordic Walking Stöcken
- Greenfee-Ermäßigung 20% in den Golfanlagen Ruhpolding und Golfclub BGL
- Internet: WLAN im Eingangsbereich, LAN auf den Zimmern. Durch die Lage besonders strahlungsarm.
- Kinderspielplatz
- E-Tankstelle (Strom nicht inbegriffen)
- auf Wunsch Kühlschrank im Zimmer

Für Sie alles inklusive

Wechselnde, kostenlose Aktivitäten:

- Begleitete Wanderungen, auch im Winter mit Schneeschuh- und Fackelwanderungen
- Waldbaden
- Yoga
- Kneippgüsse, Wiesentreten, etc.
- Rückengymnastik
- Verschiedene Workshops wie: Gesund und Vital durch Bewegung, APM - Akupressur ohne Nadeln, usw.
- Erleben Sie vielfältige Verkostungen und Präsentationen unserer St. Leonhards Produkte: Käse, Molke, die verschiedenen St. Leonhards Wässer, unsere exklusive Kosmetiklinie und weitere spannende Neuheiten.
- Freier Eintritt beim Publikumslauf in der Eishalle Inzell

Wir freuen uns auf Sie!

Sie benötigen einen Seminarraum?

50 m² - bis 30 Pers.

Sprechen Sie uns an!

Bestuhlung:

- 30 Personen bei Vortragsbestuhlung
- 15 Personen bei Seminar-Bestuhlung
- 10 Yoga-Plätze (10 Yoga-Matten)

Austattung:

- Stühle, Tische, Matten, Kissen
- Ebenerdiger Zugang zur Terrasse und zum Garten
- direkt in der Natur
- Moderne Präsentationstechnik, großer Bildschirm, Flipchart
- LAN-Verbindung vorhanden (bewusst kein WLAN)

Die lichtdurchfluteten neuen Zimmer sind im modernen Stil eingerichtet. Mit Bad, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Telefon, Flat-TV und Zimmersafe entsprechen sie einem gehobenen Standard. Fast alle Zimmer verfügen zudem über einen eigenen Balkon oder eine eigene Terrasse.

An- und Abreise:

Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 15 Uhr und bei der Abreise bis 11 Uhr zur Verfügung. Der SPA- und Wellnessbereich kann bei An- und Abreise den ganzen Tag kostenfrei genutzt werden. Die bestätigten An- und Abreisetage sind für den Gast und den Vermieter verpflichtend.

Behandlungen in unserem Wellnessbereich:

Um Ihre Terminwünsche erfüllen zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung. Bei einer Absage am Behandlungstag werden 50 %, bei einem unentschuldigten Fehlen 80 % der Behandlungskosten in Rechnung gestellt.

Bezahlung:

Ihren Aufenthalt können Sie bei Ihrer Abreise in bar oder mit EC-Karte bezahlen.

Stornobedingungen:

Kostenfrei bis 3 Tage vor Anreise, danach werden 80 % des bestätigten Reisepreises in Rechnung gestellt.

Rauchen:

Das Rauchen ist in den Zimmern nicht gestattet.

Gutscheine:

Einen Gutschein erstellen wir gerne nach Ihren persönlichen Wünschen.

MIT DER NATUR IM REINEN
St. Leonhards Qualität

EIN BAYERISCHER FAMILIENBETRIEB
mit nachhaltigen Werten

Seit nunmehr zwei Jahrzehnten engagieren wir uns für eine bewusste Lebensführung. Dieses Engagement verbindet alle Unternehmen der St. Leonhards Betriebe. Respektvoller Umgang mit der Natur und wohltuende Einfachheit der Produkte waren von Anfang an Voraussetzung für unser Familienunternehmen mit ganzheitlicher, nachhaltiger, regionaler, sozialer und ethischer Ausrichtung. Bei all unseren Unternehmungen fühlen wir uns dieser Verantwortung verpflichtet. Doch ein ist uns vor allem wichtig: Gesundheit als unser höchstes Gut.
www.st-leonhards.de

TRINKEN

ST. LEONHARDS QUELLEN

Aus tiefster Überzeugung und mit einer klaren Vision startete Johann Abfalter sen. 1996 die Erfolgsgeschichte vom „lebendigen Wasser". Zusätzlich zu der historischen St. Leonhardsquelle wurden vier weitere artesische Quellen und eine Solequelle erschlossen. Mit neun Sorten aus sechs Quellen kann jeder mittels Sensorik-Test sein Wasser finden.

ERHOLEN

ST. LEONHARDS HOTELS

Unsere Hotels sind Orte, wo die Philosophie von St. Leonhards lebendig wird: Bewusst Leben im Einklang mit der Natur und Gesundheit als unser höchstes Gut. Wir denken ganzheitlich und bieten Entspannung und Wohlbefinden auf höchstem Niveau für Körper, Seele und Geist.

GENIESSEN

ST. GEORG NATURKÄSEREI

Aus der einzigartigen Kombination von Stuten- und Ziegenmilch entstehen in unserer Naturkäserei ganz besondere Produkte: Mit Liebe hergestellt aus 100% natürlichen Zutaten, besonders lecker im Geschmack und reich an den naturgegebenen Vitalstoffen beider Milchsorten. Auch für Kuhmilch-Allergiker ideal.

LANDWIRTSCHAFTEN

ST. LEONHARDS HOF

Der St. Leonhards Hof im schönen Chiemgau wurde im Jahre 2008 von der Familie Abfalter erworben. Dort wird seitdem unter Einhaltung der strengen Vorgaben des Bioland Siegels Stutenmilch gewonnen. In den Stallungen mit vorwiegend Laufstallhaltung und auf den weitläufigen Koppeln tummeln sich derzeit ca. 140 Pferde.

PFLEGEN

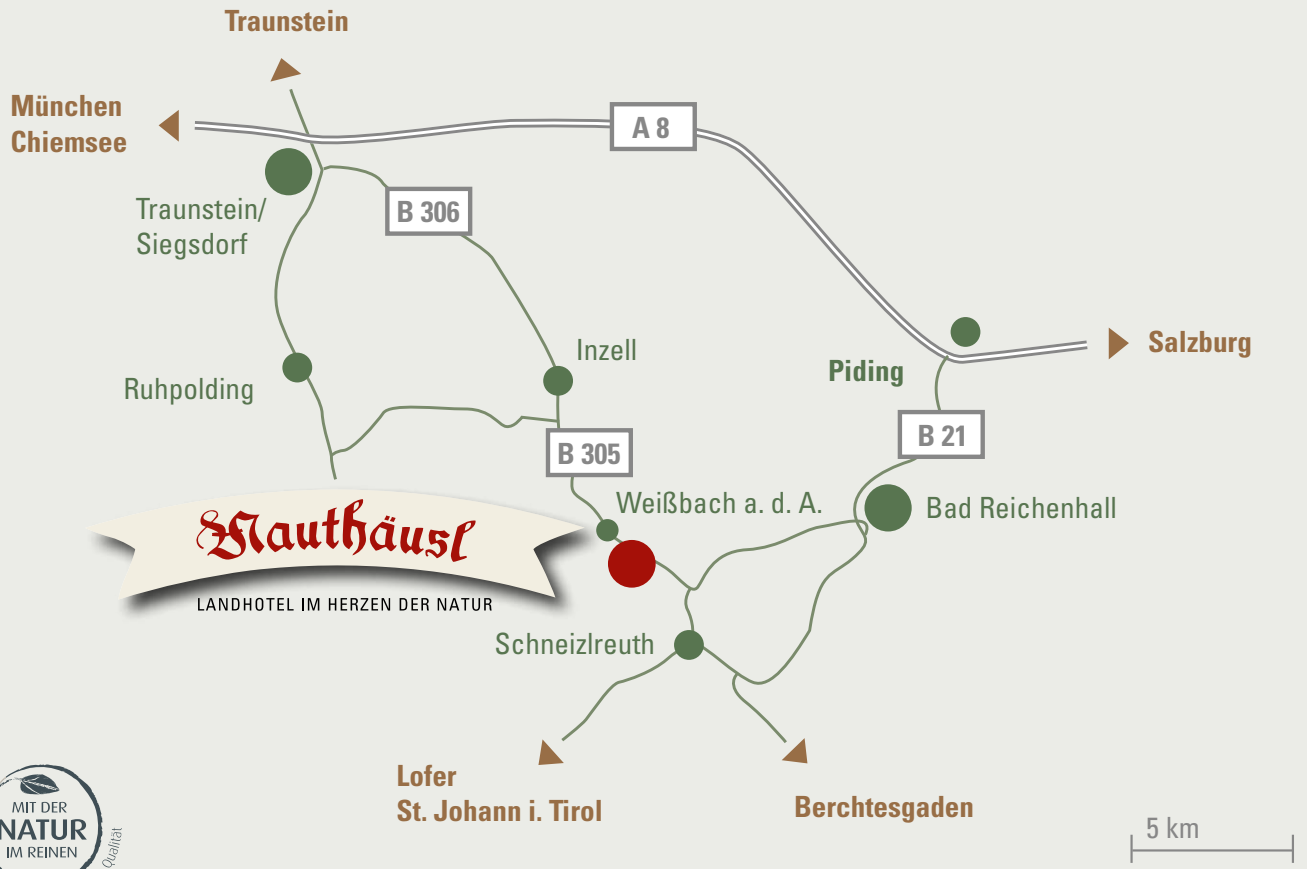
ST. LEONHARDS NATURKOSMETIK

Basis unserer NC - zertifizierten Naturkosmetik ist lebendiges Quellwasser und naturreine Molke aus unserer Naturkäserei St. Georg. Was von innen guttut, wirkt in der St. Leonhards Naturkosmetik von außen. Lebendiges Quellwasser, das bei Vollmond aus der Mondquelle abgefüllt wird und Bio-Molke aus Stuten- und Ziegenmilch, hergestellt in eigener Manufaktur.

HELFEN

ST. LEONHARDS STIFTUNG

Seit über 30 Jahren nehmen wir unsere soziale Verantwortung als Unternehmerfamilie sehr ernst. 2006 haben wir zu diesem Zweck eine gemeinnützige Stiftung ins Leben gerufen, die sich in erster Linie für Kinder und Jugendliche im In- und Ausland einsetzt.



Stand: Mai 2023. Änderungen vorbehalten.

MIT DER NATUR IM REINEN
St. Leonhards Qualität

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Zu jeder Jahreszeit!

ST. LEONHARDS

QUELLEN
HOTELS
HOF
KÄSEREI
AKADEMIE
STIFTUNG

www.st-leonhards.de

Landhotel Mauthäusl
Weißbach an der Alpenstraße
D-83458 Schneizlreuth
Tel. +49 (0) 8665 98 60 0
Fax +49 (0) 8665 98 60 60
info@hotel-mauthaeusl.de
www.hotel-mauthaeusl.de